



# Ergolife GbR

- neu in Wolfsburg -

Wir freuen uns auf Sie!

## Ihr Team der Praxis für Ergotherapie

[praxis@ergolife-gbr.de](mailto:praxis@ergolife-gbr.de)

[www.ergolife-gbr.de](http://www.ergolife-gbr.de)

Stand: November 2022

### ERGOTHERAPIE...

hilft Menschen dabei, ihre Handlungsfähigkeit im Alltag (wieder) zu erlangen. Dies bedeutet, dass ein Mensch seinen Alltag und die damit verbundenen Aufgaben für sich zufriedenstellend erfüllen kann.

Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Therapieansatz und verbindet Körper, Geist und Seele miteinander.

Je nach Einschränkungen werden unterschiedliche Maßnahmen der Ergotherapie individuell zusammengestellt, wie z. B.:

- Trainieren von Bewegungsabläufen
- Trainieren von Kraft, Ausdauer und Koordination
- Trainieren von Aufmerksamkeit, Konzentration und Gedächtnis
- Erlernen von Entspannungs- / Regulationstechniken, wie progressive Muskelrelaxation (PMR), autogenes Training sowie Atemtechniken
- Trainieren des Alltags in Bezug auf Zeiteinteilung, Tagesstrukturierung etc.



Ergolife GbR  
...gemeinsam wachsen

### Wir behandeln schwerpunktmäßig Erwachsene bei

**psychischen Erkrankungen,**  
wie z. B. Depression, Burnout, Traumafolgestörung, psychosomatischem Krankheitsbild

**neuropsychologischen Erkrankungen,**  
wie z. B. Konzentrations- / Gedächtnisstörung, Aufmerksamkeitsstörung

**motorischen Einschränkungen,**  
wie z. B. Arthrose, Rheuma, Zustand nach Operation/Unfall

**neurologischen Erkrankungen,**  
wie z. B. Zustand nach Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Schädelhirntrauma

**Tiergestützte Therapie (im Aufbau)**

**Wir machen gerne Haus- und Heimbesuche!**

Ergotherapie ist ein ärztlich oder psychotherapeutisch verordnetes Heilmittel.

Die Therapie findet in Einzel- oder Gruppentherapie statt.



Ergolife GbR  
...gemeinsam wachsen

### Weitere Informationen

Gemäß § 32 SGB V müssen Versicherte ab dem vollendetem 18. Lebensjahr eine Zuzahlung zu den verordneten Heilmitteln leisten.

Diese setzt sich zusammen aus 10 €

Verordnungsgebühr plus 10 % der Kosten.

Sollten Sie zuzahlungsbefreit sein,

benötigen wir die Vorlage Ihres

Befreiungsausweises.



Ergolife GbR  
Tischlerstraße 1 a  
38440 Wolfsburg  
05361 864880

Termine nach Vereinbarung

[praxis@ergolife-gbr.de](mailto:praxis@ergolife-gbr.de)

[www.ergolife-gbr.de](http://www.ergolife-gbr.de)